



# STARBUCKS FOOD- NÄHRWERTE

## WINTER 2018

Produkt	Unit Weight (g)	Vegetarisch	Vegan	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiss (g)		Salzgehalt (g)	
				Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.
Produit		Végétarien	Vegan	Valeur énergétique (kJ)		Valeur énergétique (kcal)		Lipides(g)		acides gras saturés (g)		Glucides (g)		sucre (g)		fibres alimentaires (g)		Protéines (g)		Salinité (g)	
				par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.
<b>Pastries</b>																					
BUTTER CROISSANT	60	Y	N	1810	1086	435	261	24.1	14.5	15.4	9.2	44.7	26.8	9.7	5.8	1.8	1.1	9.5	5.7	1.19	0.70
PAIN AU CHOCOLAT	70	Y	N	1830	1281	435	305	24.0	16.8	15.3	10.7	46.6	32.6	14.8	10.4	2.4	1.7	9.0	6.3	1.05	0.70
ROLL CINNAMON SWIRL	100	Y	N	1618	1618	386	386	15.8	15.8	9.5	9.5	53.6	53.6	22.3	22.3	2.1	2.1	6.2	6.2	0.50	0.50
CHOCOLATE SWIRL	112	Y	N	1620	1814	386	432	17.3	19.4	9.8	11.0	48.5	54.3	18.6	20.8	2.5	2.8	7.8	8.7	0.61	0.70
NORDIC CINNAMON BRIOCHE	100	Y	N	1565	1565	372	372	14.0	14.0	8.0	8.0	52.4	52.4	17.2	17.2	1.7	1.7	8.4	8.4	0.70	0.70
NORDIC BUN - VANILLA SUGAR PEARL	100	Y	N	1511	1511	359	359	12.4	12.4	7.8	7.8	53.0	53.0	19.3	19.3	1.7	1.7	8.1	8.1	0.67	0.67
NORDIC BUN - CHOCOLATE & HAZELNUT	100	Y	N	1570	1570	374	374	14.6	14.6	8.4	8.4	50.8	50.8	15.6	15.6	1.4	1.4	9.1	9.1	0.69	0.69
BELGIAN WAFFLE	105	Y	N	1834	1925	438	460	21.1	22.1	10.1	10.6	54.9	57.6	32.6	34.2			6.2	6.5	0.91	0.96
DANISH ALMOND STAR	75	Y	N	1482	1112	354	266	19.0	14.3	10.0	7.5	39.0	29.3	12.0	9.0	2.0	1.5	6.0	4.5	0.80	0.60
<b>Muffins</b>																					
BLUEBERRY MUFFIN	122	Y	N	1622	1979	387	472	19.4	23.6	4.2	5.1	47.1	57.4	21.6	26.3	1.4	1.7	5.4	6.6	0.37	0.45
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN FILLED	130	Y	N	1687	1991	403	476	20.1	23.7	6.9	8.1	48.2	56.9	30.2	35.6	2.3	2.7	6.2	2.3	0.30	0.40
RASPBERRY CHEESECAKE MUFFIN	122	Y	N	1491	1819	357	436	19.8	24.2	3.8	4.6	38.1	46.5	21.7	26.5	2.6	3.2	5.3	6.5	0.32	0.39
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	122	Y	N	1610	1964	385	470	20.9	25.5	8.1	9.9	41.7	50.9	25.6	31.2	1.9	2.3	6.6	8.1	0.39	0.48
<b>Bars &amp; Brownies</b>																					
CHOCOLATE BROWNIE	70	Y	N	1870	1310	450	315	29.9	20.9	16.9	11.8	34.9	24.4	33.1	23.1	2.9	2.0	5.2	3.6	0.40	0.30
CARAMEL PECAN BROWNIE	80	Y	N	1920	1536	460	368	26.3	21.0	14.2	11.4	51.6	41.3	38.1	30.5			5.6	4.5	0.30	0.30
DARK CHOCOLATE & HAZELNUT BAR	55	Y	Y	1926	1059	462	254	25.1	13.8	5.5	3.0	48.6	26.7	23.5	12.9	14.0	7.7	17.5	9.6	0.30	0.17
APPLE & CINNAMON BAR	55	Y	N	1894	1042	454	250	23.5	12.9	7.8	4.3	45.5	25.0	27.6	15.2	12.3	6.8	21.3	11.7	0.12	0.07
<b>Cookies</b>																					
DARK CHOCOLATE CHUNK COOKIE	80	Y	N	1980	1584	473	378	22.3	17.8	13.5	10.8	60.2	48.1	32.8	26.2	3.7	3.0	6.0	4.8	0.40	0.32
NUTELLA COOKIE	82	Y	N	1938	1589	463	380	22.4	18.4	9.5	7.8	62.1	50.9	35.2	28.9	6.0	4.9	6.3	5.2	0.48	0.40
TRIPLE CHOCOLATE COOKIE	80	Y	N	2013	1610	481	385	24.0	19.0	15.0	12.0	60.0	48.0	39.0	31.0	2.1	1.7	6.1	4.9	0.30	0.24
<b>Donuts</b>																					
DONUT APPLE CINNAMON	115	Y	N	1720	1978	411	472	21.1	24.3	10.4	12.0	47.5	54.6	20.3	23.3	3.1	3.6	6.0	6.9	0.48	0.55
CHOCOLATE CARAMEL DRIZZLE DONUT	79	Y	N	1869	1477	449	355	28.0	22.1	16.0	12.6	40.0	31.6	16.0	12.6	2.9	2.3	6.4	5.1	0.94	0.74
SUGAR DONUT	77	Y	N	1680	1294	401	309	21.0	16.2	9.8	7.5	47.0	36.2	21.0	16.2	1.4	1.1	5.4	4.2	0.96	0.74
<b>Cakes</b>																					
NEW YORK CHEESECAKE	133	Y	N	1327	1770	318	424	19.1	25.4	12.3	16.4	32.0	42.7	21.1	28.2	0.7	0.9	4.5	6.1	0.61	0.81
CARROT LOAF CAKE	90	Y	N	1500	1350	359	323	17.7	15.9	3.3	3.0	46.3	41.7	31.6	28.4	2.8	2.5	4.2	3.8	0.63	0.57
LEMON LOAF CAKE	90	Y	N	1630	1467	391	352	23.7	21.3	9.8	8.8	39.9	35.9	26.4	23.8	1.2	1.1	4.8	4.3	0.60	0.54
MINI CHOCOLATE LAYER CAKE	70	Y	N	1782	1247	426	298	25.8	18.1	8.6	6.0	43.6	30.5	29.3	20.5	6.6	4.6	5.6	3.9	0.50	0.35
MINI SALTED CARAMEL LAYER CAKE	70	Y	N	1713	1199	408	286	22.1	15.5	7.3	5.1	45.2	31.6	29.7	20.8	1.5	1.1	6.0	4.2	0.50	0.35
MINI VALENTINE'S CAKE	70	Y	N	1619	1133	387	271	16.8	11.8	10.1	7.1	52.0	36.0	37.0	26.0	2.6	1.8	4.1	2.9	0.24	0.17
CHOCOLATE TRUFFLE LOAF CAKE	90	Y	N	1648	1483	394	355	22.3	20.1	6.3	5.7	41.6	37.4	33.4	30.1	3.1	2.8	5.8	5.2	0.60	0.50
MAPLE & PECAN BUNDT CAKE	70	Y	N	1689	1182	403	282	17.9	12.5	3.5	2.5	56.2	39.3	34.5	24.2	1.0	0.7	3.7	2.6	0.31	0.22
WHITE CHOCOLATE & RASPBERRY BUNDT CAKE	76	Y	N	1614	1227	384	292	14.9	11.3	3.9	3.0	58.4	44.4	39.1	29.7	0.9	0.7	3.6	2.7	0.30	0.23
COOKIES & CREAM CAKE	168	Y	N	1709	2871	409	687	21.8	36.6	8.7	14.6	48.0	80.6	37.9	63.7	1.4	2.4	5.0	8.4	0.56	0.94
RASPBERRY CHEESECAKE	137	Y	N	1272	1742	304	417	17.4	23.8	11.2	15.4	32.8	44.9	22.2	30.5	0.9	1.3	4.2	5.7	0.53	0.74
<b>Yoghurt &amp; Fruit</b>																					
SUPERFOOD MÜSLI	175	Y	N	776	1357	185	323	5.5	9.6	1.6	2.8	26.0	45.4	12.6	22.1	3.4	5.9	6.1	10.7	0.11	0.20
FRUIT SALAD	180	Y	Y	241	434	57	103	0.3	0.5	0.1	0.2	11.2	20.2	11.2	20.2	1.3	2.3	0.6	1.1	0.01	0.02

Produkt	Unit Weight (g)	Vegetarisch	Vegan	Energiewert (kJ)		Energiewert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigt (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiss (g)		Salzgehalt (g)	
				Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.	Pro 100g	Pro Port.
Produit		Végétarien	Vegan	Valeur énergétique (kJ)		Valeur énergétique (kcal)		Lipides(g)		acides gras saturés (g)		Glucides (g)		sucre (g)		fibres alimentaires (g)		Protéines (g)		Salinité (g)	
				par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.	par 100g	par Port.

**Hot Food**

CHICKEN & PESTO GLUTEN FREE PANINI	238	N	N	963	2340	236	562	12.0	29.0	3.3	7.8	16.0	38.0	1.4	3.3	7.4	18.0	12.0	29.0	0.98	2.30
PITA VEGETARIANA	200	Y	N	932	1864	223	446	8.4	16.8	1.5	3.0	25.6	51.2	0.6	1.2			9.1	18.2	0.20	0.40
PITA RUSTIC	205	N	N	1092	2239	262	537	12.7	26	1.7	3.5	26.3	53.9	1.1	2.3			8.3	17	0.30	0.60
CROSSIANT ROLL - BACON, EGG & CHEESE	192.5	N	N	796	1532	191	368	7	13.5	0.5	1.0	24.5	47.2	0.6	1.2			5.2	10	0.10	0.20
SESAME CREAM CHEESE BAGEL	125	Y	N	1140	1420	274	343	12.7	15.9	5.5	6.9	29.7	37.2	2.7	3.4	1.8	2.3	10.0	12.5	0.13	1.49
HAM & CHEESE CROISSANT	90	N	N	1537	1383	368	331	22.0	20.0	11.0	9.9	31.0	28.0	2.1	1.9	2.1	1.9	11.0	9.9	1.60	1.40
LUNCH BOX: VEGETABLE	300	Y	N	512	1536	123	369	6.9	20.7	2.2	6.6	9.0	27.0	2.8	8.4	3.0	9.0	4.8	14.4	0.92	2.76
LUNCH BOX: CHICKEN	300	N	N	615	1846	147	442	8.7	26.0	0.9	2.6	11.0	32.0	1.3	3.8	1.5	4.6	5.8	17.5	0.68	2.04

**Sandwiches & Wraps**

HAM & CHEESE CIABATTA	227	N	N	966	2193	230	522	8.3	18.9	5.1	11.6	25.2	57.2	1.0	2.2	1.3	3.0	12.8	29.1	1.55	3.50
TOMATO & MOZZARELLA CIABATTA	210	N	N	952	1999	227	477	8.9	18.7	5.2	10.9	28.0	58.8	1.6	3.4	1.6	3.4	8.0	16.8	1.00	2.10
PASTRAMI & EGG SALAD BAGEL	190	N	N	1037	1970	247	469	10.7	20.3	1.6	3.0	24.8	47.1	2.6	5.0			12.9	24.5	1.50	2.85
PASTRAMI & GRILLED PEPPER CIABATTA	197	N	N	795	1566	189	372	4.3	8.5	1.5	3.0	30.8	60.7	5.0	9.9	1.7	3.3	5.4	10.6	2.11	4.16
VEGAN ROASTED CARROTS & COUS COUS WRAP	175	Y	Y	756	1323	180	315	7.8	13.7	1.4	2.5	23.0	40.3	3.9	6.8	1.3	2.3	3.4	6.0	0.86	1.51
PUMPKIN , FETA & QUINOA WRAP	188	Y	N	864	1620	206	386	9.8	18.0	3.0	5.6	22.2	41.6	2.1	3.9	1.5	2.8	6.5	12.2	1.36	2.55

**Salads & Dressings**

ORIENTAL STYLE COUSCOUS SALAD	242	Y	Y	534	1292	128	310	5.7	13.8	0.8	1.9	13.6	32.9	3.8	9.2	1.6	3.9	4.6	11.1	1.30	3.15
BALSAMIC DRESSING	60	Y	Y	1290	774	313	188	28.5	17.5	3.5	2.1	5.0	3.0	4.0	2.4	1.0	0.6	0.8	0.5	2.80	1.68
RAINBOW QUINOA SALAD	200	Y	Y	659	1318	158	316	6.0	12.0	0.8	1.6	10.7	21.4	4.2	8.4	7.5	15.0	11.2	22.4	0.22	0.44